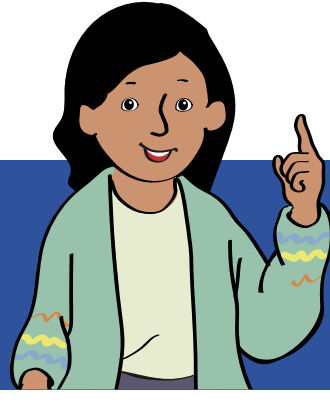


Primaria - 3.º y 4.º grado

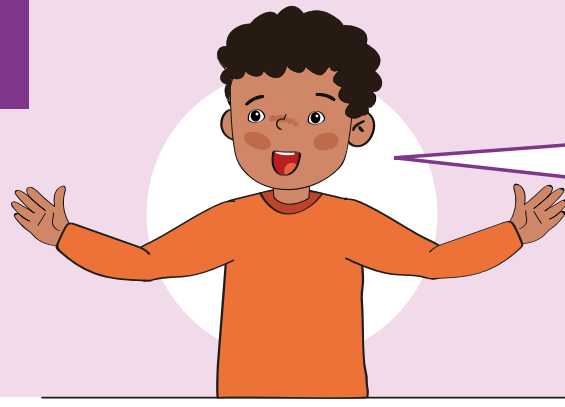
Actividad: ¡De la tierra a la mesa!



Para la lectura de la leyenda, pon en práctica los siguientes pasos:

Paso 1

Antes de leer la leyenda



Conversa con la niña, el niño o la/el adolescente sobre las comidas típicas de su región. Pregunta si saben con qué alimentos se preparan. Puedes presentarles tarjetas de comidas.

Paso 2

Durante la lectura de la leyenda



Expresa las emociones de preocupación y de agradecimiento.

Inventa la música de la canción y canta con tus estudiantes cuando narres esa parte.

Leyenda: La pachamanca

Cuenta la leyenda que hace mucho tiempo no llovía. La tierra estaba seca y las plantas morían de sed y no crecían.



Tocando sus quenas y tambores cantaron. Entonces, la lluvia cayó y la tierra ahora estaba contenta.



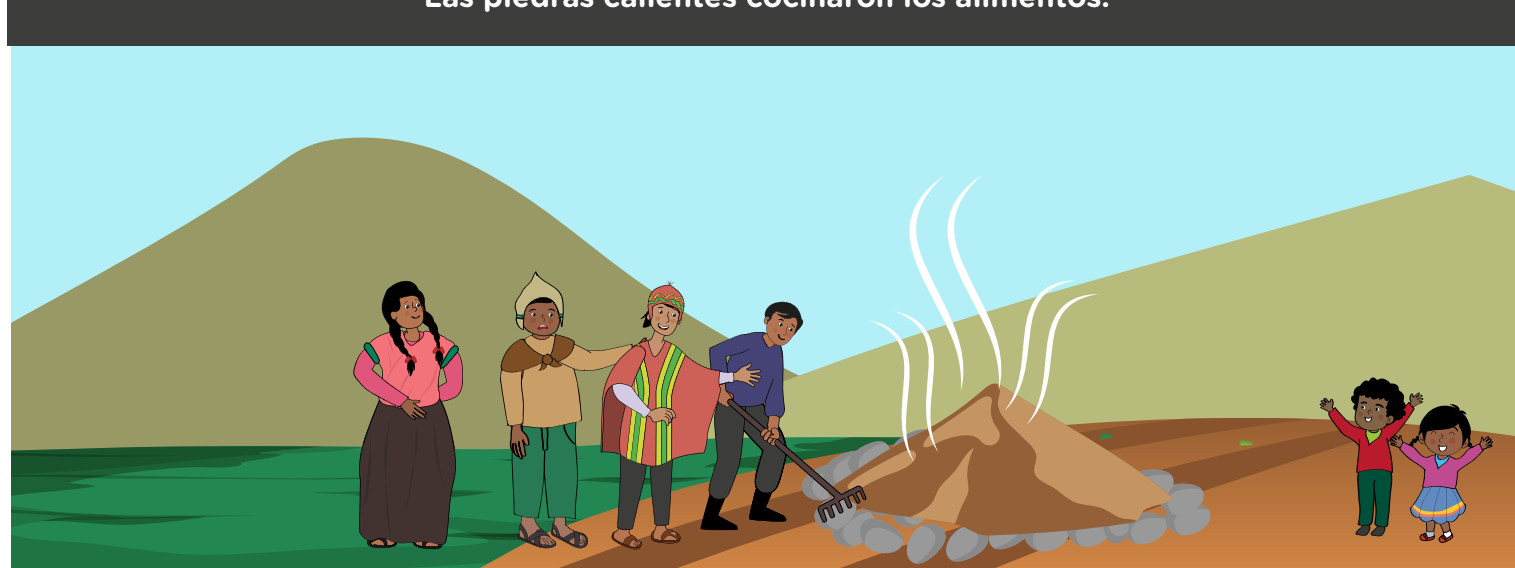
Las plantas crecieron y los hombres cosecharon camotes, yucas, habas, papas y choclos.



Los hombres y sus familias decidieron agradecer a la tierra. Seleccionaron los mejores alimentos de su cosecha y un poco de carne para dárselos a la tierra.



La tierra se sintió muy agradecida. Las piedras calientes cocinaron los alimentos.



Un delicioso olor empezó a sentirse. Los hombres y las mujeres se acercaron, destaparon la comida y descubrieron que los alimentos se habían cocinado.

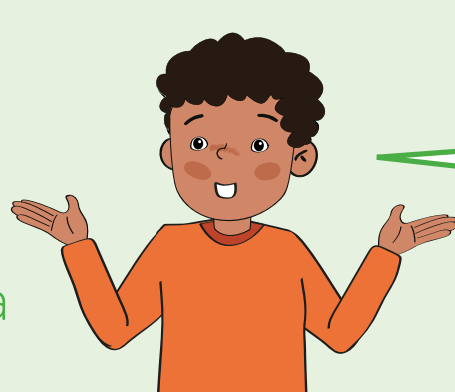


Desde entonces, cuando las familias se reúnen para celebrar sus fiestas, entierran sus alimentos para que la tierra los cocine y todos disfruten de los deliciosos olores y sabores.



Paso 3

Después de la lectura de la leyenda



Realiza las siguientes preguntas:

- ¿Te gustaría la leyenda?
- ¿Te gustaría comer una pachamanca?
- ¿Qué alimentos comerías primero?