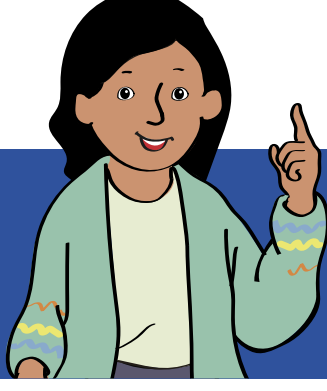


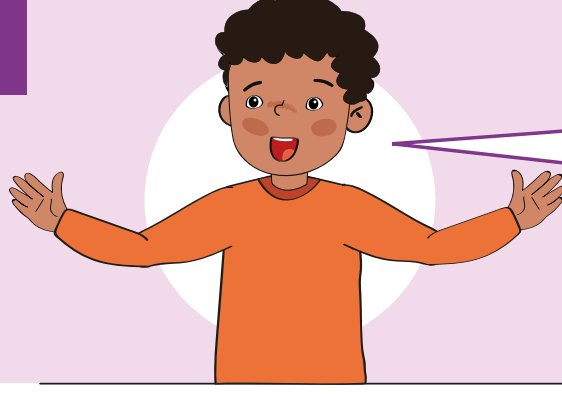
Inicial



Para la lectura del cuento, pon en práctica los siguientes pasos:

Paso 1

Antes de leer el cuento



Prepara tarjetas con imágenes de verduras como la arveja, el choclo y tubérculos como la papa y el camote.

Pregunta: ¿cuál de estos alimentos te gusta? Conversa e indica que son alimentos saludables.

Paso 2

Durante la lectura del cuento



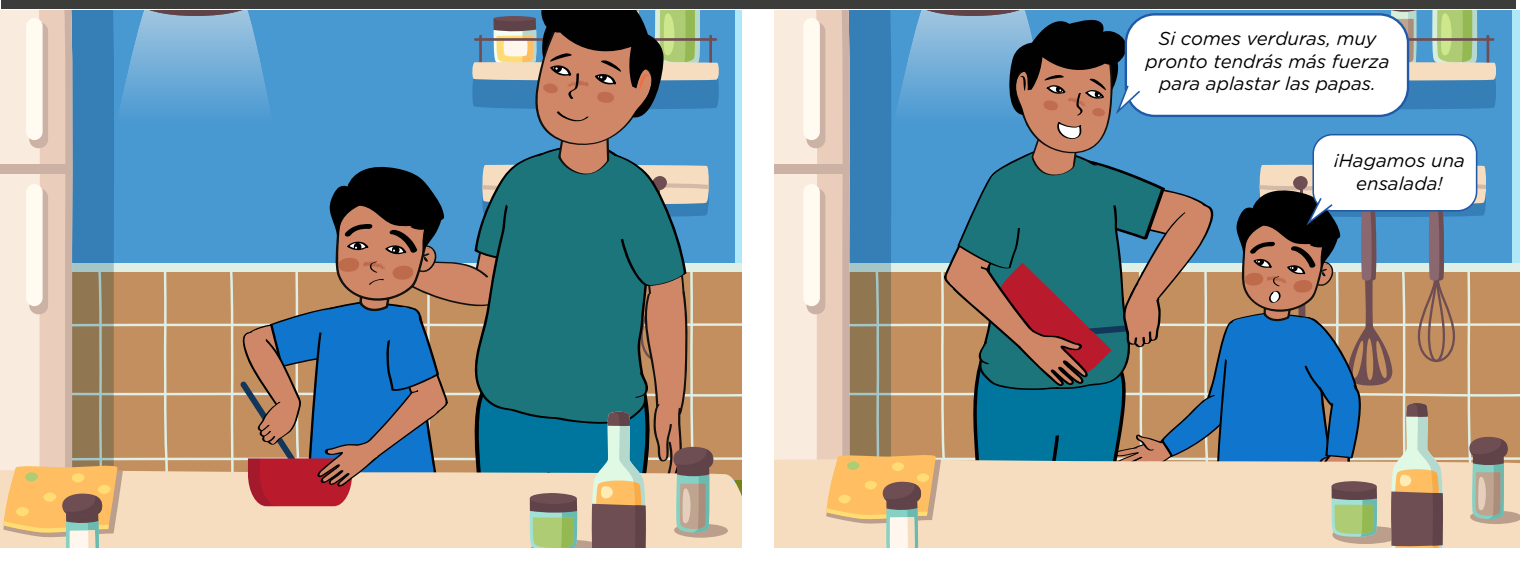
Detente por un momento y pregunta: ¿qué tenía que comer Pablo para tener más fuerza?

Cuento: La cocina de Pablo

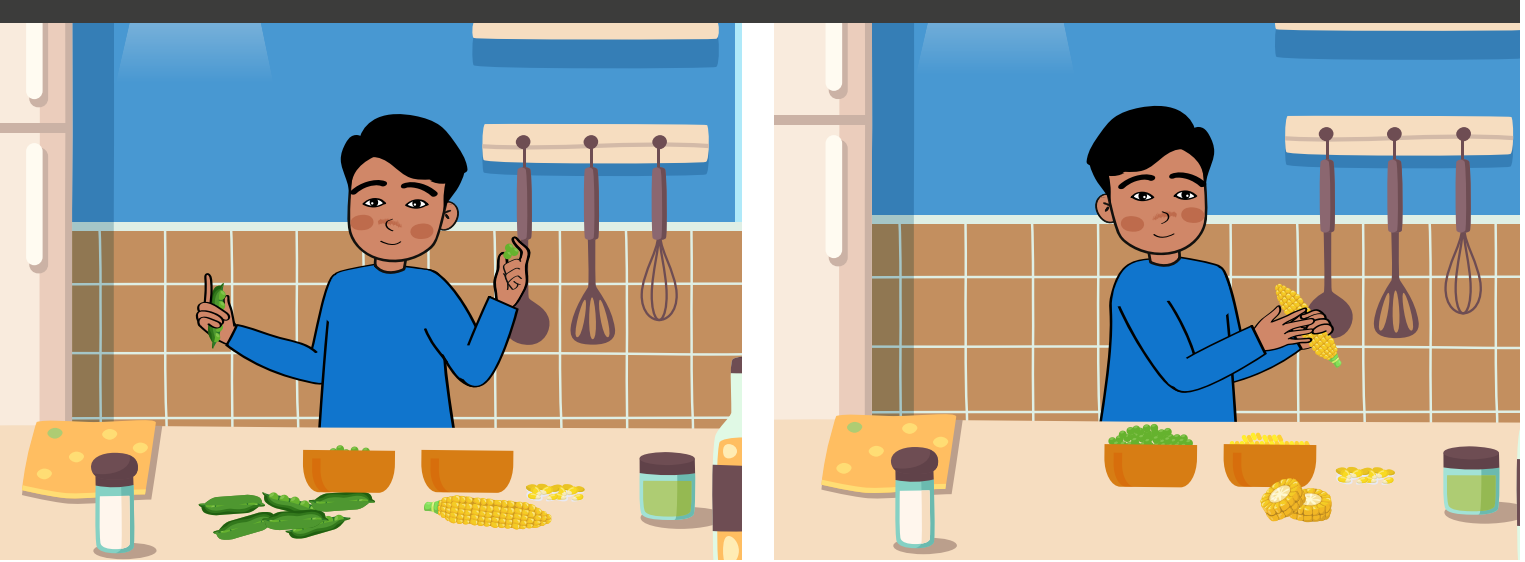
Pablo tiene siete años. Su papá es cocinero; por eso a Pablo le encanta ayudarlo a cocinar. Cuando van al mercado siempre compran verduras frescas.



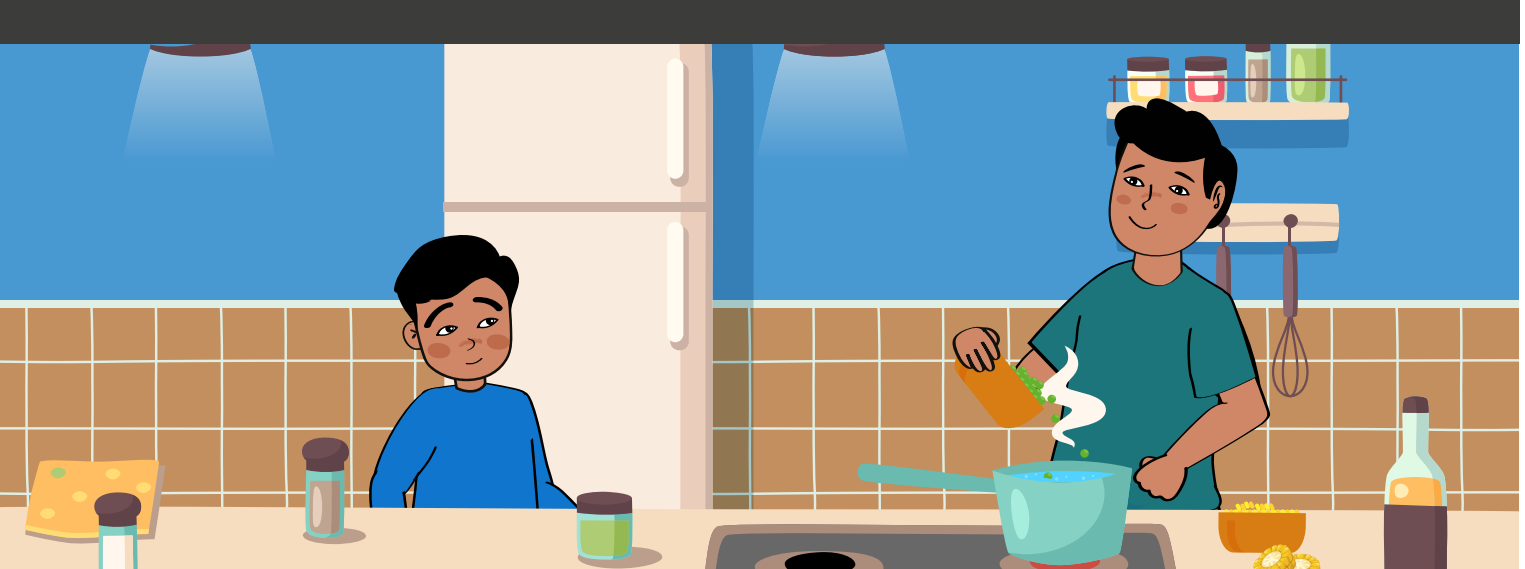
En la cocina, Pablo ayuda a su papá a cocinar y se encarga de las papas, quiere aplastarlas, pero no tiene mucha fuerza. Su papá lo ayuda y le dice:



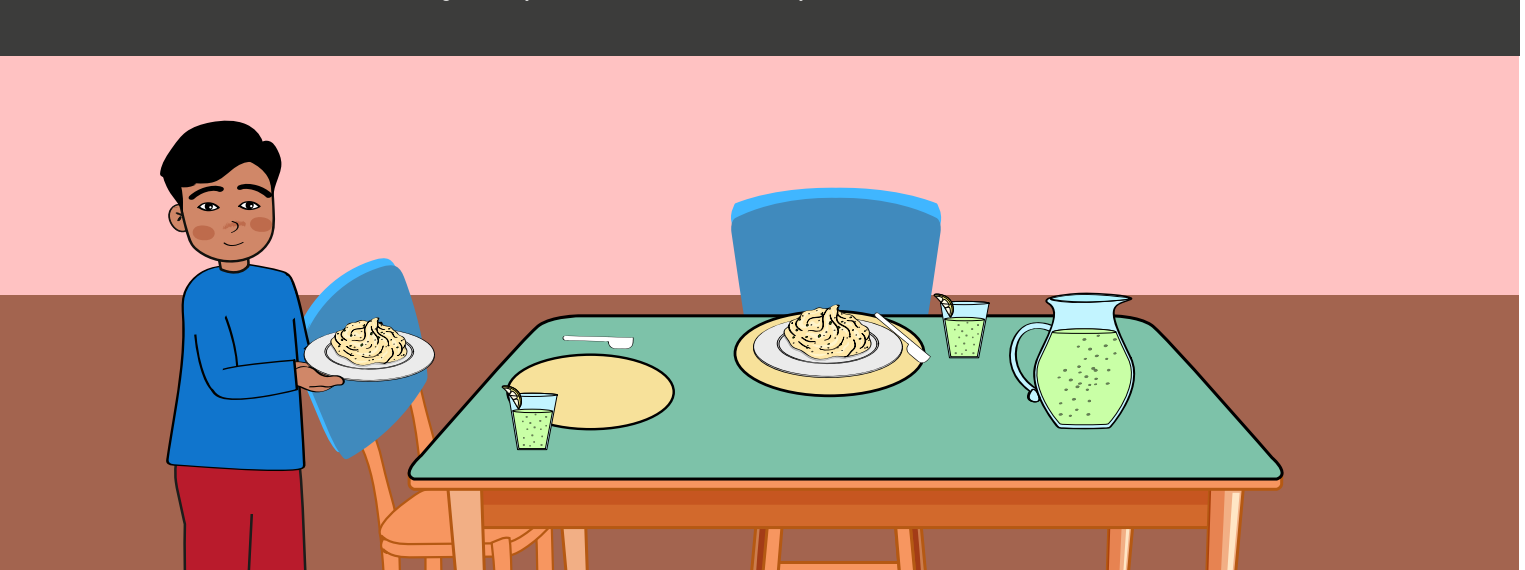
Después, Pablo pela las arvejas y desgrana el choclo.



Su papá los pone a sancochar.



Pablo ayuda poniendo la mesa para sentarse a almorzar.

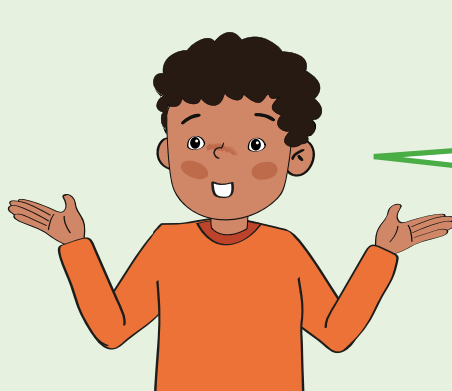


Y mientras almuerzan y disfrutan de una limonada conversan sobre lo que cocinarán para estar saludables siempre.



Paso 3

Después de la lectura del cuento



Realiza las siguientes preguntas:

¿cuál es tu comida favorita?