

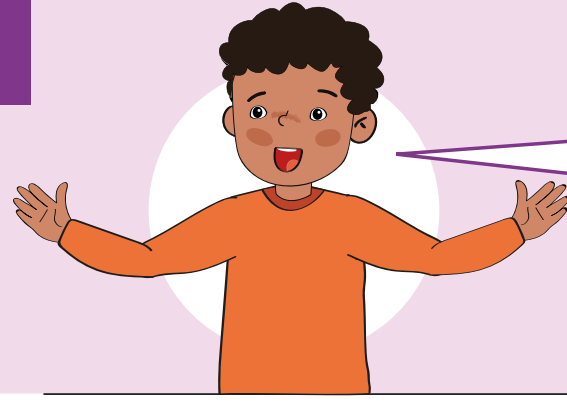
Primaria - 1.º y 2.º grado

Actividad: Experimento y expreso mis emociones

Para la lectura del cuento, pon en práctica los siguientes pasos:

Paso 1

Antes de leer el cuento



Prepara un espacio donde haya tranquilidad para relatar el cuento a la niña o el niño.

Conversa con ella o él sobre cómo se siente en algunas oportunidades. Por ejemplo, cuando preparan su comida favorita o cuando preparan algo que no le gusta.

Paso 2

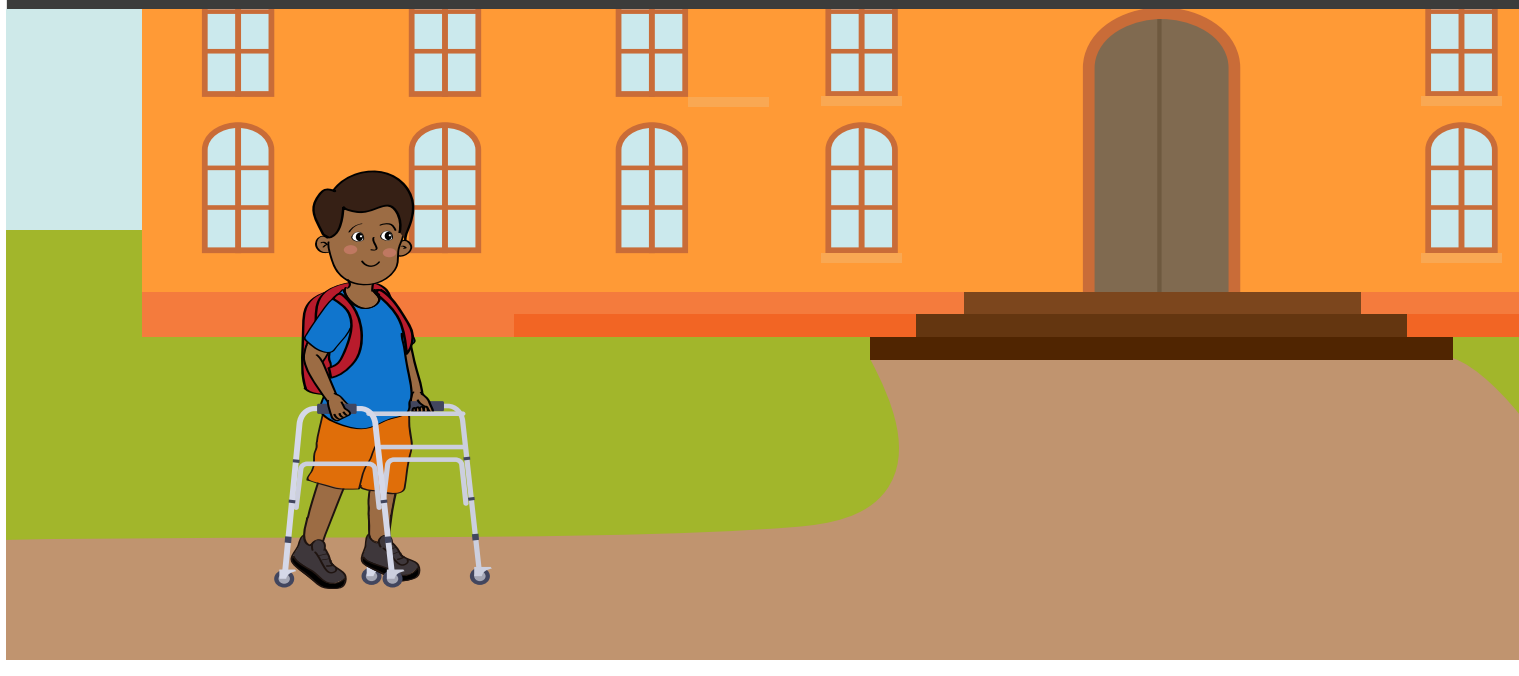
Durante la lectura del cuento



Expresa con gestos las emociones que vas contando.

Cuento: Jaime expresa sus emociones

A Jaime le gusta ir a la escuela porque aprende y juega con sus amigos.



Un día, jugando en el recreo, se le cae la fruta que está comiendo. Su maestra le dice:

Cálmate, Jaime. Respira hondo y cuenta uno, dos y tres.



Jaime, respira y cuenta uno, dos y tres. Luego, más tranquilo, responde:

Mi fruta favorita se cayó al piso, maestra. ¡Tengo hambre!



Entonces, su amigo Fernando le alcanza una fruta.

Toma, Jaime, te invité mi manzana. Ya no estás triste.



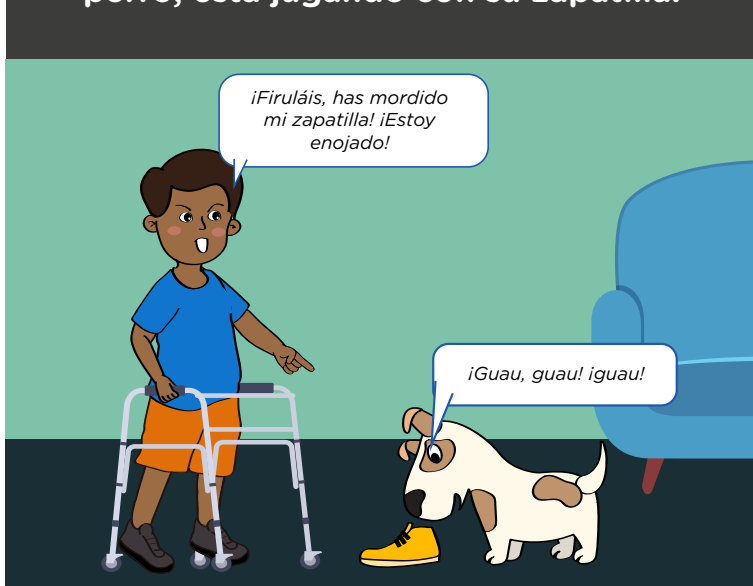
¡Jaime está sorprendido! Tiene un gran amigo, y le da un fuerte abrazo.



Al llegar a casa, Jaime entra y ve que su perro, está jugando con su zapatilla.

¡Firuláis, has mordido mi zapatilla! ¡Estoy enojado!

¡Guau, guau! ¡guau!

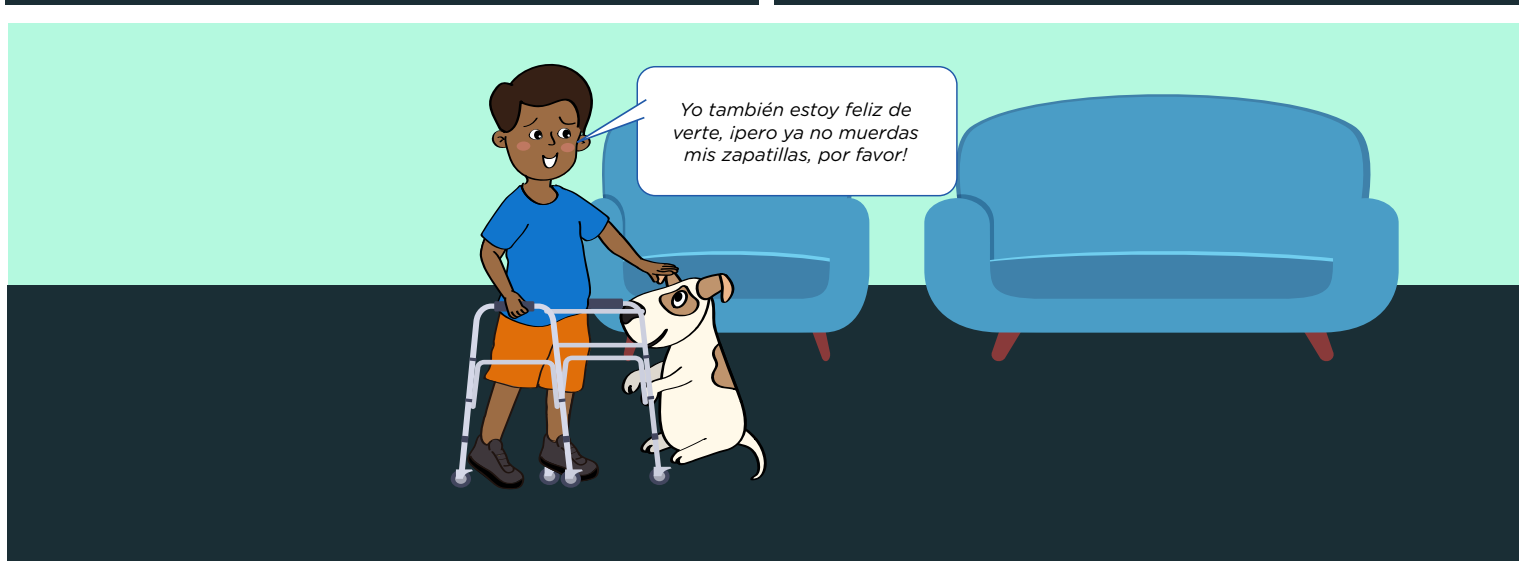


Jaime lo mira, sonríe y cuenta uno, dos y tres.

Uno, dos y tres.



Yo también estoy feliz de verte, ¡pero ya no muevas mis zapatillas, por favor!



A la hora del almuerzo, Jaime le cuenta a su abuela:

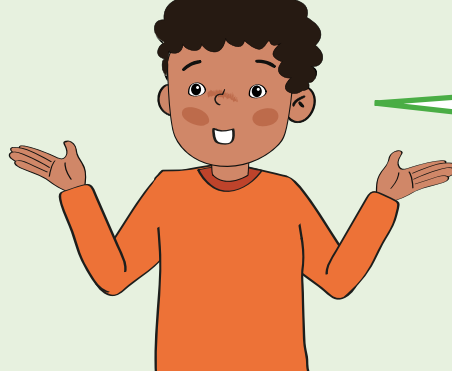
¡Abuela, hoy día me pasó de todo! Estuve triste, sorprendido y enojado, pero he aprendido a calmarme.

¡Qué bueno, Jaime! Es bueno expresar nuestras emociones.



Paso 3

Después de la lectura del cuento



Realiza las siguientes preguntas:

“¿Te gustó el cuento?”; “¿Qué haces para calmarte cuando estás molesto?”; “¿Qué cosas te causan enojo?”.

Escucha sus respuestas según su forma de comunicación y explícale que todas las emociones son importantes porque nos ayudan a expresar lo que sentimos.