

Semana 11

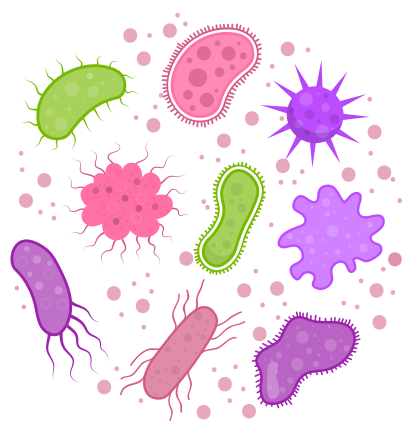
Primaria 6.º grado

DÍA 3

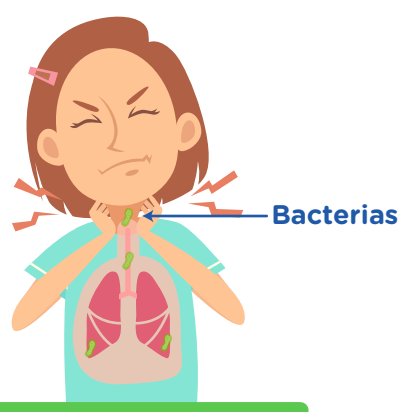
¿Qué acciones podemos realizar para prevenir enfermedades?

Las enfermedades
infecciosas que nos acechan

Resolveremos algunas dudas sobre las infecciones, gérmenes y síntomas, además de cómo se contagian y transmiten las enfermedades

¿Qué produce las
enfermedades?

Las ocasiona **los gérmenes como las bacterias, virus, hongos y parásitos**, pero no todos los gérmenes son malos, algunos nos pueden ayudar y se denominan flora normal y sirven para descomponer los alimentos y producir la vitamina K útil para la sangre y huesos.

¿Dónde encontramos a
las bacterias que son
dañinas?

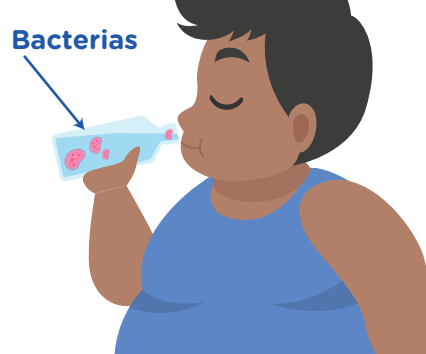
Estas **se instalan en nuestra nariz, garganta o los intestinos probocándonos infecciones** y más dolencias. En otras ocasiones no sentimos nada pero sí podemos enfermar a otras personas. Los niños adquieren 6 a 8 infecciones respiratorias cada año.

¿Cuánto demora en
presentarse los síntomas
de una enfermedad?

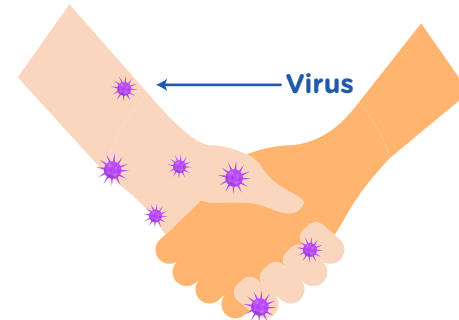
En algunos casos es corto, por ejemplo la gripe se presenta en un día o dos y otros como la varicela se reflejan en unas semanas. A este proceso se le denomina **período de incubación**.

¿Por qué nos da
fiebre?

La fiebre es un mecanismo de defensa que genera nuestro cuerpo para combatir los organismos que causan enfermedades. Este síntoma se muestra normalmente cuando tenemos resfriado o infecciones.

¿Cuándo un a
enfermedad es
contagiosa?

Cuando es causada por un microbio infeccioso que **puede sobrevivir fuera del cuerpo humano en el agua, aire, alimentos u animales u otros, portándolo durante un largo tiempo**. Un persona puede enfermar el tener contacto con este elemento.

¿Cuándo una
enfermedad
transmisible?

Cuando es causada por un microbio infeccioso que sobrevive fuera del cuerpo humano muy pocos minutos y así ya no infecta a otras personas a través de los objetos del ambiente. **Puede transmitirse solo por contacto directo entre el cuerpo del portador y la persona sana.**