Estilos de enfrentar conflictos

Lee la siguiente historia con cuatro finales:



Final 1



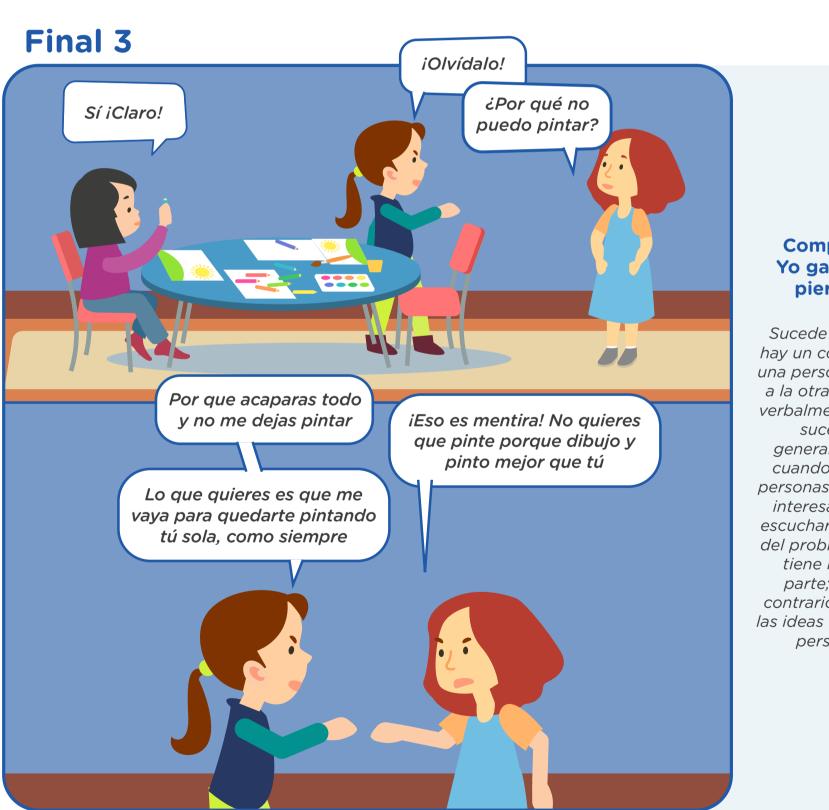
Ceder: Tú ganas, yo pierdo

La persona
prefiere no decir
nada sobre lo que
le molesta y deja
que la otra
persona haga lo
que quiere.Es una
solución "perder,
ganar". No
soluciona el
conflicto y
provoca que con
el tiempo se haga
más grande.



Evadir: Yo pierdo, tú pierdes

Sucede cuando una personase siente molesta por un conflicto; pero, en lugar de expresarlo, simula que no hay ningún problema y que nada la fastidia. De esta manera, el conflicto realmente no termina, porque la otra persona nunca sabe qué es lo que está mal.



Competir: Yo gano, tú pierdes

Sucede cuando hay un conflicto y una persona ataca a la otra, física o verbalmente. Esto sucede, generalmente, cuando ambas personas no están interesadas en escuchar la visión del problema que tiene la otra parte;por el contrario, atacan las ideas de la otra persona.

