

Sentido de comunidad como fuente de bienestar en poblaciones socialmente vulnerables de Lima, Perú

El bienestar individual

Referida a la valoración que hace un individuo sobre lo que tiene y lo que lo rodea para ser feliz.



2 perspectivas

1

Perspectiva hedónica

También denominado bienestar subjetivo, valora el placer y reacciona ante circunstancias vitales y afectos positivos y negativos

2

Perspectiva de la buena vida

También denominado bienestar psicológico, valora la autorrealización y el desarrollo de una vida con propósitos



El bienestar social

Referida a la valoración que hace un individuo acerca de su entorno social, así como su desenvolvimiento dentro del mismo.

5 dimensiones

1

Integración social

Se centra en la calidad de las relaciones sociales.

2

Aceptación social

Se centra en la pertenencia a un grupo social, con énfasis en la confianza y aceptación.

3

Contribución social

Se centra en la valoración y utilidad de sus miembros para su comunidad.

4

Actualización social

Se centra en el crecimiento y progreso de una comunidad de acuerdo a metas y objetivos claros.

5

Coherencia social

Se centra en la capacidad individual para entender la dinámica social.

Sentido de comunidad

Es aquella sensación de formar parte de un grupo, un sentimiento compartido de que las necesidades colectivas serán atendidas bajo un compromiso cooperativo entre todos sus integrantes.

Pese a las limitaciones que implican las condiciones de vida en contextos de pobreza, se tiene evidencia de que aun en situación de vulnerabilidad social los colectivos pueden desarrollar estrategias orientadas a enfrentar con éxito las condiciones de precariedad en las que viven, teniendo un impacto positivo en los niveles de satisfacción con el entorno social y con las propias condiciones de vida, al tiempo de propiciar el desarrollo de alternativas orientadas a la superación de las dificultades individuales y colectivas.

