

Semana 15

Secundaria 1.º grado

DÍA 1

Recurso: Texto

"Solidaridad y empatía"

La empatía nos permite conocer en qué debemos ser solidarios y la solidaridad se relaciona a los actos basados en brindar auxilio a personas frente a necesidades específicas, como alimentos, medicinas u otros.



Para estos actos de solidaridad, la conciencia social, y las habilidades que la componen, como la toma de perspectiva, la empatía, y el comportamiento prosocial, constituyen una gran ayuda.

Conciencia social

Para poder entender las situaciones desde diferentes puntos de vista, sentir emociones parecidas a las que experimentan otras personas y tener conductas de apoyo hacia los demás es necesario para desarrollar la conciencia social.

Toma de perspectiva

Considerar las expectativas, información y sentimientos de los demás antes de juzgar una situación.



Empatía

Es la capacidad de sentir algo parecido a lo que pueda estar sintiendo otra persona en una situación determinada.

Comportamiento prosocial

Ofrecer ayuda genuina, humilde y respetuosa del otro.

