

Recurso: ¿Por qué la empatía es importante para la convivencia?

Qué es la empatía

Es una habilidad que nos permite entender y compartir los sentimientos de los otros, sin juzgar, ni tener que estar de acuerdo con la otra persona.



Acciones para la empatía

Promover la inclusión y huir de la indiferencia



Actuar adecuadamente frente a mis emociones y a las de los demás



Tener en cuenta los sentimientos y necesidades de otras personas

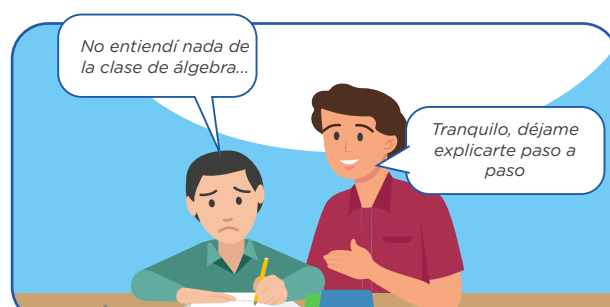


Desarrollar la empatía puede ser una herramienta poderosa para fomentar la inclusión y la cultura de paz en la escuela, especialmente porque ayuda a que los estudiantes comprendan mejor las necesidades y circunstancias de los otros, contribuyendo a mejorar las relaciones sociales y aceptar que todos somos diferentes.

¿Cuáles son los efectos de la empatía en los espacios de convivencia?

Mejora el ambiente y el rendimiento en las aulas y en la escuela:

La colaboración y el respeto son excelentes ingredientes para un buen ambiente en la escuela.



Aumenta la conexión entre profesor y estudiantes:

El resultado es que el tiempo para el aprendizaje se amplía y se reduce el que se emplea para resolver conflictos.

Mejora la capacidad de trabajo en equipo:

Preocuparse por conocer al otro y entender cómo se piensa es un paso muy importante para reforzar los lazos entre los compañeros de clase



Crea entornos inclusivos:

Los pensamientos y formas de ser diferentes nos enriquecen y ayudan a la evolución del pensamiento

Reduce la violencia y el “bullying”:

Empatía no es sinónimo de amistad, pero sí de respeto y de buena convivencia.



No existe una única receta para hacer frente a la violencia y la discriminación, pero fomentar la empatía en aquellas personas que forman la comunidad educativa es un paso importante para que los estudiantes alcancen todo su potencial.